sensiPLAN®

Disturbi Particolarità																																											
Ora																																											
Dolori al Seno																																											
Dolori da ovulazione	37,5																																										
	37,4																																										
	37,3																																										
	37,2																																										
	37,1																																										
Muco (abbreviazioni)	37,0																																										
temperatura basale	36,9																																										
	36,8																																										
	36,7																																										
	36,6																																										
	36,5																																										
	36,4																																										
	36,3																																										
	36,2																																										
	36,1																																										
	36,0																																										
Giorno ciclo		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Data:																																											
Mestruazione																																											
Muco Sensazione/ al tatto																																											
Muco di aspetto																																											
Collo Utero Posizione e																																											
Collo Utero Apertura																																											
Coito																																											
Giorni fecondi																																											

Ciclo n. ☐☐☐

Misurazione
- rettale ☐
- vaginale ☐
- orale ☐

Primo giorno in assoluto di innalzamento della temperatura nei cicli precedenti (da compilare solo se sono noti i diagrammi di temperatura di almeno 12 cicli) ☐☐

meno 8 ☐☐

1° giorno di innalzamento della temperatura di questo ciclo ☐☐

Desidera rimanere incinta durante il prossimo ciclo?
- si ☐
- no ☐
- indecisa ☐

Malteser
...weil Nähe zählt.