sensiPLAN®

Annorlunda/Ovanliga händelser och rutinavvikelser																																										
Tid																																										
Midcykelsmärta																																										
Bröstkänningar	37,5																																									
	37,4																																									
	37,3																																									
	37,2																																									
	37,1																																									
S-förkortningar	37,0																																									
Basal kroppstemperatur	36,9																																									
	36,8																																									
	36,7																																									
	36,6																																									
	36,5																																									
	36,4																																									
	36,3																																									
	36,2																																									
	36,1																																									
	36,0																																									
Cykeldag		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
Datum:																																										
Menstruation																																										
Sekret	Förnimmelse																																									
	Utseende																																									
Cervix	Position och öppenhet																																									
	Fasthet																																									
Samlag																																										
Fertila dagar																																										

Cykel nr. ☐☐☐

Temperatur tagen
- Rektalt ☐
- Vaginalt ☐
- Oralt ☐

Första höga temperaturen i samtliga tidigare cykler ☐☐

minus 8 ☐☐

Första höga temperaturen i denna cykel ☐☐

Vill du bli gravid under den här cykeln?
- ja ☐
- nej ☐
- osäker ☐

Malteser
…weil Nähe zählt.