sensiPLAN®

Traucējumi/ Īpatnības																																								
Mērīšanas laiks																																								
Ovulācijas sāpes																																								
Krūšu jūtīgums																																								
Gļotu apzīmējums																																								
Bazālā temperatūra 37,5																																								
37,4																																								
37,3																																								
37,2																																								
37,1																																								
37,0																																								
36,9																																								
36,8																																								
36,7																																								
36,6																																								
36,5																																								
36,4																																								
36,3																																								
36,2																																								
36,1																																								
36,0																																								
Cikla diena	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Datums:																																								
Menstruālā asiņošana																																								
Gļotas Sajūta																																								
Izskats																																								
Dzemdes kakls Novietojums un atvērums																																								
Cietība																																								
Dzimumakts																																								
Auglīgās dienas																																								

Cikla Nr. ☐☐☐

Mērīšanas veids
- rektāli ☐
- vagināli ☐
- orāli ☐

1. paaugstinātais mērījums no iepriekšējā cikla ☐☐

Mīnus 8 ☐☐

1. paaugstinātais mērījums šajā ciklā ☐☐

Vai vēlies šajā ciklā palikt stāvoklī?
- jā ☐
- nē ☐
- nav svarīgi ☐

Malteser
...weil Nähe zählt.