

Programm Sensiplan Kongress 2023

“Familie im Wandel? Familie planen, leben und gestalten”

Internationaler hybrider Kongress

Köln, Maternushaus, 28. & 29. April 2023
Veranstalter: Malteser Arbeitsgruppe NFP
Kooperationspartner: Sektion Natürliche Fertilität
Moderation: Ilonca Zimmermann

Programm Tag 1

28. April 2023

Eröffnung und Begrüßung

Sebastian Schilgen &
Petra Klann-Heinen,
Sebastian Lambertz

Familie im Wandel der Zeit

Michael Hermes

Familienleitbilder im internationalen Vergleich

Kerstin Ruckdeschel

Bewusste Kinderlosigkeit

Annkatriin Heuschkel

Leben in der Familie – Zukunft Familie

Glück und Glas, wie leicht bricht das

Kurt Hahlweg

Internationaler und interkultureller Vergleich der Fertilität

Samira Beringer

Jugendsexualität 9. Welle, zentrale Ergebnisse

Sara Scharmanski

Einfluss von Alter und Lebensweise auf die Fertilität

Inke Bruns

Was können wir voneinander lernen Workshops

- **Entwicklung der Sexualität im Leben der Generation Z**
Kurt Hahlweg
- **Sensiplan Applikation und Digitalisierung**
Petra Klann-Heinen, Tanja Freundl-Schütt
- **Bewusste Kinderlosigkeit - eine Lebensperspektive?**
Annkatriin Heuschkel

Gefördert durch das



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Programm Sensiplan Kongress 2023

“Familie im Wandel? Familie planen, leben und gestalten”

Internationaler hybrider Kongress

Köln, Maternushaus, 28. & 29. April 2023
Veranstalter: Malteser Arbeitsgruppe NFP
Kooperationspartner: Sektion Natürliche Fertilität
Moderation: Ilonca Zimmermann

Programm Tag 2 29. April 2023

Leben mit der (Un-)Fruchtbarkeit

Begrüßung

Ilonca Zimmermann

Nur das perfekte Schleimmuster führt zur Schwangerschaft, oder?

Raphael Windlin

Alte Parameter neu ausgewertet

Lisa-Maria Wallwiener

Vorstellung neue Leitlinie NHK

Petra Frank-Herrmann,
Tanja Freundl-Schütt

Genetik der Ovulation

Christian Gnoth

Kulturelle Einflüsse auf Familienplanungsverhalten am Beispiel von Stillen

Ursula Sottong

Workshops:

- **Familie und Digitalisierung**
Tanja Freundl-Schütt, Petra Frank-Herrmann
- **Unerfüllter Kinderwunsch: diagnostisches und therapeutisches Vorgehen ohne ART**
Christian Gnoth
- **Familienplanung und Stillen**
Ursula Sottong
- **Life-Style-Optimierung und der Einfluss auf den Zyklus**
Lisa Wallwiener, Petra Klann-Heinen

Podium

Gefördert durch das



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend