

sensiPLAN

sensiPLAN

Stillhäufigkeit nachts gestillt zugefüttert																			
Besonderheiten/ Störungen																			
Messzeit																			
Mittelschmerz	37,5																		
Brustsymptom	37,4																		
	37,3																		
	37,2																		
	37,1																		
	37,0																		
	36,9																		
	36,8																		
	36,7																		
	36,6																		
	36,5																		
S-Abkürzung	36,4																		
	36,3																		
	36,2																		
	36,1																		
	36,0																		
	So			So				So							So				
	So																		So
Tage nach der Geburt																			
Datum:																			
Wochenfluss/Blutung																			
Zervixschleim	Empfinden/ Fühlen																		
	Aussehen																		
Gebärmutterhals	Lage und Öffnung																		
	Festigkeit																		
Verkehr																			
Fruchtbare Tage																			

Nach der Entbindung

Zyklus-Nr.

Messweise

After

Scheide

Mund